

références bibliographiques

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Washington, DC : Author.

Association américaine de psychiatrie. (1996). *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux*; quatrième  dition, Masson, Paris.

Bilsker, D., Gilbert, M., Worling, D. et Jane Garland. (2005). *Dealing With Depression: Antidepressant Skills for Teens*. Child and Youth Mental Health Branch. Ministry of Children and Family Development : British-Columbia.

Bexton, B. (2009). La dépression : Fiche d'information. Revivre, Montréal.

Brown TA, Campbell LA, Lehman CL, Grisham JR, Mancill RB. (2001). Current and lifetime comorbidity of the DSM-IV anxiety and mood disorders in a large clinical sample. *Journal of Abnormal Psychology*, 110, 585-99.

Barlow J, Wright C, Janice S, Turner A, Hainsworth J. (2002). Self-management approaches for people with chronic conditions: a review. *Patient Education and Counseling*, 48: 177-187.

Caron, J. et Guay, S. (2005). Soutien social et santé mentale : concept, mesures, recherches récentes et implications pour les cliniciens. *Santé mentale au Québec*, 30(2), 15-41.

Conseil canadien de la santé. (2012). Soutien à l'autogestion pour les Canadiens atteints de maladies chroniques : Point de mire sur les soins de santé primaires. Toronto : Conseil canadien de la santé.

Fava GA, Ruini C, Belaise C. (2007). The concept of recovery in major depression. *Psychological Medicine*, 37, 307-317.

Fondation des maladies mentales, tiré de Revivre. (2012). Atelier d'autogestion de la dépression. J'avance!

Fournier L, Roberge P, Brouillet H. (2012). Faire face à la dépression au Québec. Protocole de soins à l'intention des intervenants de première ligne. Montréal : Centre de recherche du CHUM et Institut national de santé publique du Québec.

Ehrenberg, A. (2004). Les changements de la relation normale pathologique.   propos de la souffrance psychique et de la santé mentale. *Esprit* 304(5), 133-156.

- Frank, E., Kupfer, D. J., Perel, J. M., Cornes, C., Jarrett, D. B., Mallinger, A. G., Thase, M. E., McEachran, A. B., Grochocinski, V. J., (1990). 3— year outcomes for maintenance therapies in recurrent dépression. *Archives of General Psychiatry*, 47(12), 1093-1099.
- Hardeveld F, Spijker J, De Graaf R, Nolen WA, Beekman AT. (2010). Prevalence and predictors of recurrence of major depressive disorder in the adult population. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 122, 184-191.
- Hardeveld, F., Spijker, J., De Graaf, R., Nolen, W. A., Beekman, A. T. F. (2010). Prevalence and predictors of recurrence of major depressive disorder in the adult population, *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 122, 184–191.
- Heldt E, Kipper L, Blaya C, Salum G. (2011). Predictors of relapse in the second follow-up year post cognitive-behavior therapy for panic disorder. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 33(1), 23-29.
- Houle J, Gascon-Depatie M, Belanger-Dumontier G, Cardinal C. (2013). Depression self-management support: a systematic review. *Patient Education and Counseling*, 91, 271-279.
- Houle J, Gauvin G, Collard B, et al. (soumis) Empowering adults in recovery from depression: a community-based self-management group program. *Canadian Journal of Community Mental Health*.
- INSPQ. (2012). Surveillance des troubles mentaux au Québec : Prévalence, mortalité et profil d'utilisation des services. *Surveillance des maladies chroniques*, No 6, P3.
- Institut national de la santé publique du Québec. (2012). Surveillance des troubles mentaux au Québec : prévalence, mortalité et profil d'utilisation des services. Rapport préparé par Alain Lesage et Valérie Émond. Québec : INSPQ.
- Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Les troubles anxieux, prévalence. Trouvé sur le web le 6 juin 2014 au <http://www.iusmm.ca/sante-mentale/troubles-anxieux.html#combien>
- Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Les troubles anxieux, prévalence. Trouvé sur le web le 6 juin 2014 au <http://www.iusmm.ca/sante-mentale/troubles-anxieux.html#combien>
- Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Les troubles anxieux, prévalence. Trouvé sur le web le 6 juin 2014 au <http://www.iusmm.ca/sante-mentale/troubles-anxieux.html#combien>

- Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Les troubles anxieux. Trouvé sur le web le 6 juin 2014 au <http://www.iusmm.ca/sante-mentale/troubles-anxieux.html#combien>
- Institut universitaire en santé mentale de Québec. (2010). Troubles psychotiques – psychoses. Trouvé sur le web le 6 juin 2014 au <http://www.institutsmq.qc.ca/maladies-mentales/troubles-psychotiques/index.html>
- Institut universitaire en santé mentale Douglas. Les troubles anxieux : Causes et symptômes. Trouvé sur le web le 6 juin 2014 au <http://www.douglas.qc.ca/info/troubles-anxieux>
- Kavanagh, M., Beaucage, C., Cardinal, L., & Aubé, D. (2006). La dépression majeure en première ligne : les impacts cliniques des stratégies d'intervention. Revue de littérature. Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Capitale-Nationale, Direction de la Santé Publique, institut national de santé publique du Québec, dans l'avis scientifique sur les interventions efficaces INSPQ.
- Kupfer, D. J., Frank, E., Perel, J. M., Cornes, C., Mallinger, A. G., Thase, M. E., McEachran, A. B. & Grochocinski, A. G. (1992). 5-year outcomes for maintenance therapies in recurrent depression. *Archives of General Psychiatry*, 49(10), 769-773.
- Leblanc, J. (2009). La dysthymie, fiche d'information. Revivre, Montréal.
- Ministère de la Santé et des services sociaux. (2015). Faire ensemble et autrement – Plan d'action en santé mentale 2015-2020.. Document rédigé et coordonné par André Delorme, Josée Lepage et Sophie Bélanger.
- Morrison, S. (2007). Self-management support: Helping clients to set goals to improve their health. National Healthcare for the Homeless Council. Consulté à l'adresse <http://www.nhchc.org/SelfManagementSupport052907.pdf>
- Nierenberg AA, Husain MM, Trivedi MH, et al. (2010). Residual symptoms after remission of major depressive disorder with citalopram and risk of relapse : a STAR*D report. *Psychological Medicine*, 40, 41-50.
- Naylor, C., M. Parsonage, D. McDaid, M. Knapp, M. Fossey and A. Galea (2012). Long-term conditions and mental health: The cost of co-morbidities. The King's Fund and Centre for Mental Health.
- Nice, (2009). Depression. Treatment and management of depression in adults, including adults with a chronic physical health problem. Quick reference guide. London : National Institute for Health and Clinical Excellence.

- Ordre des infirmières et infirmiers du Québec. (2016). Standards de pratique de l'infirmière dans le domaine de la santé mentale. Document rédigé et coordonné par France Laflamme, Suzanne Durand.
- Organisation mondiale de la santé. (2002). La dépression : principaux faits. Trouvé sur le web le 15 avril 2014 au <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/fr/>
- Patten, S. B., Wang, J., Beck, C., & Maxwell, C. (2005). Measurement issues related to the evaluation and monitoring of major depression prevalence in Canada. *Chronic Diseases in Canada, 26*(4), 100-106.
- Patten, S. B., Wang, J., L, Williams, J. V., & Coll. (2006). Descriptive epidemiology of major depression in Canada. *Canadian Journal of Psychiatry, 51*(1), p84-90.
- Paykel ES. (2008). Partial remission, residual symptoms, and relapse in depression. *Dialogues Clininical Neurosciences, 10*, 431-437.
- Pearson C, Janz T, Ali J. (2013). Mental and substance use disorders in Canada. *Health at a Glance: Statistics Canada*. Catalogue no 82-624.
- Revivre. (2013). Programme J'avance ! : Atelier d'autogestion des troubles anxieux et de l'humeur en milieu de travail. Montréal, Québec : Revivre.
- Roy-Byrne PP, Craske MG, Stein MB, Sullivan G. (2005). A randomized effectiveness trial of cognitive-behavioral therapy and medication for primary care panic disorder. *Archives of General Psychiatry, 62*, 290-298.
- Rush AJ. (2011). Star-D : lessons learned and future implications. *Depression & Anxiety, 28*, 521-4.
- Somers JM, Goldner EM, Waraich P, Hsu L. (2006). Prevalence and incidence studies of anxiety disorders: a systematic review of the literature. *Canadian Journal of Psychiatry, 51*, 100-13.
- Tiré de : Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Les troubles anxieux. Trouvé sur le web le 6 juin 2014 au <http://www.iusmm.ca/sante-mentale/troubles-anxieux.html#combien>
- Trivedi MH, Hollander E, Nutt D, Blier P. (2008). Clinical evidence and potential neurobiological underpinnings of unresolved symptoms of depression. *Journal of Clinical Psychiatry, 69*, 246-58.
- Yonkers KA, Bruce SE, Dyck IR, Keller MB. (2003). Chronicity, relapse, and illness - course of panic disorder, social phobia, and generalized anxiety disorder: findings in men and women from 8 years follow-up. *Depression and Anxiety, 17*, 173-179.